



HELSINGFORS SVENSKA  
MARTHAFÖRENING

# CHECKLISTA *för kretsen* 2025

*Viktig information för din krets*

- ekonomi
- kommunikation
- penningbidrag
- stipendier

## Kretsträffar, utrymmen

- Som krets får ni träffas avgiftsfritt för kretsmöten i föreningens utrymmen (Hemvrån på Simonsgatan och Kokvrån på Stora Robertsgatan). Avboka Kokvrån/Hemvrån i god tid om ni inte träffas där, då kan vi hyra ut till andra.
- Håll ordning på era hyllor
- Som krets kan ni boka Marthaförbundets ekonomi-, ekologi- och hushållsrådgivare för föreläsningar till ett marthapris. Mer info på [www.martha.fi/radgivning](http://www.martha.fi/radgivning)
- Delta gärna i Helsingforsmarthornas och Marthaförbundets föreningsmöten så lär ni känna Martharörelsen.

## Medlemmar

- Alla kretsar är öppna för nya medlemmar.
- Finns det någon i din krets som uppfyller kriterier för silver- eller guldmärket?
- Meddela då ni får nya medlemmar, eller då någon slutar. Vi försöker också från föreningens sida alltid meddela då vi får info om in- och utskrivningar från Marthaförbundet.

## Kommunikation

- Skicka in bilder från era träffar till informatören. "Nytt från kretsarna" publiceras på sociala medier ca varannan månad. Kom ihåg att skriva en kort beskrivning av vad bilderna föreställer.
- På hemsidan under fliken "Kretsar" hittar ni fliken "Kretsinfo" med aktuell kretsinformation för kretsaktiva.
- Under fliken "Kretsar" finns kretsarnas presentationer.
- Under fliken "idébank" samlas tips på program för kretsarna.
- Kretsnytt per e-post ca 6/år.

## OBS!

- Kretsansökan senast 31.3.2025.
- Kretsredovisning senast 31.12.2025
- Meddela kansliet om kretsens kontaktpersoner ändras.

## Arvoden

Om ni ordnar kretsprogram med arvoden på över 50 euro gäller följande:

- Arvodet betalas av kretsen mot faktura. Fungerar om kursledare/föredragshållaren är företagare eller enskild näringsidkare

ELLER

- Skattekort och arvodessumman sänds till verksamhetsledaren. Föreningen betalar ut arvodet mot skattekort och fakturerar sedan kretsen på motsvarande summa.

# PENNINGBIDRAG & STIPENDIER

**Vi har förmånen att i Helsingfors Helsingfors svenska Marthaförening kunna dela ut krets-, start- och jubileumsbidrag samt stipendier till kretsar och enskilda Helsingforsmarthor.**

## **KRETSBIDRAG**

Ett basbidrag på 100 euro/krets + 10 euro/medlem.

Ansökan senast 31.3.2025.

OBS! Kretsbidraget utbetalas då kretsen sänder in uppgifter om föregående verksamhetsår till föreningen (=kretsredovisningen).

## **TILLSAMMANSPENG OCH FÖRFATTARARVODE**

Kretsar som bjuder in en annan marthakrets till gemensamt kretsmöte för att göra något tillsammans kan mot ansökan få ett bidrag 100 euro/evenemang. Ansökan sänds in FÖRE evenemanget.

## **PROGRAM ÖPPET FÖR ALLA**

Ifall kretsen öppnar upp sitt tillfälle för alla Helsingforsmarthor står föreningen för halva föreläsningens arvode.

## **JUBILEUMSPENG, när fyller din krets jämna år nästa gång?**

Jubileumspengen, 200 euro, betalas åt kretsar som fyller jämna år och som firar med kretsen. Kontakta verksamhetsledaren för mer information.

## **STIPENDIER**

Stipendier lediganslås varje år att sökas av Helsingforsmarthor till följande ändamål:

- Vistelsestipendium på Labbnäs semesterhem, sista ansökningsdag 31.1.2025
- Marthaförbundets årsmöte i Mariehamn 16-18.5.2025
- Nasta beredskapsövningar 2 ggr/år, ordnas av Beredskapsförbundet

## **STARTPENG**

Nya kretsar beviljas en startpeng på 200 euro, ansökan sänds till föreningskansliet.

*OBS! Föreningen betalar inte ut bidrag retroaktivt.*

## Vi som jobbar på Helsingfors svenska Marthaförening är:



**Maria Rajalin**  
verksamhetsledare  
040 731 27 91  
maria.rajalin@helsingforsmartha.fi



**Emilia Hytönen**  
Tf. informatör  
040 731 20 44  
emilia.hytonen@helsingforsmartha.fi

### Föreningens allmänna e-postadress

som läses av Maria och Emilia  
måndag-torsdag:  
kansliet@helsingforsmartha.fi



**Annika Linder Airava**  
ordförande  
040 041 8649  
ordforande@helsingforsmartha.fi