



# Info

## till kretsar

*Viktig information för din krets*

- ekonomi
- kommunikation
- penningbidrag
- stipendier

**Helsingfors svenska Marthaförening**

## VAD ÄR EN KRETS?

**En krets är en verksamhetsform inom en Marthaförening. Kretsen träffas regelbundet och gör något tillsammans inom olika intresseområden.**

I Helsingfors svenska Marthaförening har vi 35 stycken kretsar. Helsingfors svenska Marthaföreningen sköter det administrativa och stöder kretsarna med penningbidrag.

Alla kretsar är öppna för nya medlemmar.

### Vad behövs för att starta en krets?

- En krets behöver 3 kontaktpersoner (ordförande, sekreterare och kassör) för att kunna starta upp sin verksamhet.
- En krets behöver minst 8 medlemmar. Alla kretsmedlemmar måste vara inskrivna som medlemmar i Helsingfors svenska Marthaförening.

I en krets har alla medlemmar lika mycket ansvar och lika stor bestämmanderätt över hur kretsen fungerar och vad kretsen gör. Det är bra att från början göra upp klara spelregler för kretsen.

**Marthaförbundet**  
(takorganisation)



**Helsingfors svenska Marthaförening**  
(lokalförening)



**Kretsar**  
(verksamhetsform)

## Medlemskap

- För att vara medlem i en krets behöver man vara medlem i Helsingfors svenska Marthaförening.
- Meddela kansliet om ni får nya medlemmar eller ifall någon vill sluta i kretsen. Man kan fortsätta vara medlem i Helsingforsmartha även om man slutar i en krets.

## UTRYMMEN

Föreningens har två egna utrymmen:

- **Hemvrån**
  - Föreningens främsta utrymme, Hemvrån, finns på Simonsgatan 12 A 5
  - Här finns föreningens kansli, som är öppet måndag-onsdag, samt kök och en samlingsal.
- **Kokvrån**
  - Vårt undervisningskök finns på Stora Robertsgatan 43. Här finns sittplatser för 24 personer och ett välutrustat kök.
- Dessa två utrymmen fungerar som samlingsplatser för kretsarna.
- Ni kan boka en regelbunden träfftid (samma dag varje månad) eller boka in enskilda träffar via kansliet.
- De kretsar som träffas i föreningens utrymmen har tillgång till en egen hylla för förvaring. Håll ordning på era hyllor! Föreningen bjuder på kaffe och te för träffarna som ordnas i Hemvrån eller Kokvrån.
- Om ni har bokat en regelbunden träfftid ber vi er meddela ifall ni någon månad inte kommer att utnyttja er tid. Det finns också kretsar som träffas på andra ställen, t.ex. lokalt där man bor.

Alla Helsingforsmarthamedlemmar har också möjlighet att hyra utrymmena för privat bruk till medlemspris (50 euro/gång).

## KOMMUNIKATION FRÅN FÖRENINGEN

Helsingfors svenska Marthaförening kommunicerar främst per e-post till sina medlemmar.

### Medlemsnytt

- Sänds till alla föreningens medlemmar
- Innehåller information om föreningens verksamhet.
- Sänds ca 1 gång/månad

### Kretsnytt

- Sänds ut till kretsarnas kontaktpersoner
- Innehåller information som riktar sig specifikt till Helsingforsmarthakretsarna.
- Vänligen dela vidare den informationen som är väsentlig för kretsmedlemmarna.
- Sänds ca 6 gånger/år

Följ gärna föreningen på Facebook och Instagram för att få de senaste uppdateringarna.

### Från Marthaförbundet

Takorganisationen Marthaförbundet gör följande e-postutskick:

- Förbundsnytt
- Föreningsnytt

Alla medlemmar får även tidningen Martha (5 nr/år), till e-posten eller per brevpost.

### Hemsidan

- Under fliken "Kretsar" på föreningens hemsidan hittar ni fliken "Kretsinfo" med aktuell kretsinformation för kretsaktiva.
- Under fliken "Kretsar" finns kretsarnas presentationer. Meddela informatören om du vill att text eller bild ska uppdateras.

## EKONOMI

- En krets skall ha en utsedd kontaktperson (kassör) som har hand om kretsens ekonomi.
- Ett eget kretskonto öppnas hos föreningen, som kretsens kassör eller ordförande har tillgång till.
- Kretsen kan årligen ansöka om kretsbidrag från föreningen.
- Utöver detta får kretsen själva bestämma hur man gör med ekonomin.
  - Vissa kretsar tar upp en liten summa varje gång för att täcka serveringskostnader (t.ex 2€).
  - En del tar upp en summa per år (t.ex 20€)
  - En del tar endast in pengar om man gör en utflykt som kostar.
- Föreningen betalar kretsens bankavgifter. Tänk på detta:
  - När du besöker nätbanken, ladda ner endast dokument du faktiskt behöver.
  - Använd referensnummer.

Mera om ekonomi hittar ni dokumentet "kretskassörens kom-ihåg" som finns på föreningens hemsida.

## BIDRAG

### STARTPENG

Nya kretsar beviljas en startpeng på 200 euro mot ansökan.

### KRETSBIDRAG

Kretsen kan årligen ansöka om kretsbidrag från föreningen.

Bidraget består av ett basbidrag på 100 euro/krets + 10 euro/medlem.

### TILLSAMMANSPENG OCH FÖRFATTARARVODE

Kretsar som bjuder in en annan marthakrets till gemensamt kretsmöte kan ansöka om ett bidrag om 100 euro/evenemang. Ansökan sänds in av den krets som står värd för evenemanget senast två veckor innan.

### PROGRAM ÖPPET FÖR ALLA

Ifall kretsen öppnar upp sitt tillfälle för alla Helsingforsmarthor står föreningen för halva föreläsningens arvode.

### JUBILEUMSPENG

Jubileumspengen, 200 euro, betalas åt kretsar som fyller jämna år och som firar med kretsen. Kontakta verksamhetsledaren för mer information.

## Kommunikation inom kretsen

- Kom överens hur ni når ut till alla i kretsen. Använder ni e-post, Whatsapp, eller någon annan kanal?
- I början av terminen, utse eller uppdatera vem som har ansvar för t.ex Whatsapp-gruppen.
- Se också till att medlemsantalet är uppdaterad i era kanaler.
- Skicka in bilder från era träffar till föreningens informatör.

## På första kretsträffen

- Gå igenom allas förväntningar inför kretsen.
- Fundera hur ni vill bygga upp kretsen. Gör alla allt eller vill ni dela upp så att två stycken förbereder en träff?
- I en krets har alla medlemmar lika mycket ansvar och lika stor bestämmanderätt över hur kretsen fungerar och vad kretsen gör.
- Bra att från början göra upp klara spelregler för kretsen.
- Se till att det inte blir för mycket på en person
- Fundera också om ni vill samla in en kretsavgift en gång i året, enskilt till varje träff eller hur ni gör med "pengabiten".
- Det kan vara bra att välja några olika teman som kretsen vill fokusera på det första året. Kolla in föreningen verksamhetsplan (finns på hemsidan) för inspiration.
- Fundera också gärna om det är något kretsen kan göra för dem som finns runt omkring en, dvs kan man göra någon välgörenhetsinsats per år? Marthadevisen är "För en bättre värld, en vardag i taget".

## Program

- Planera gärna programmet för hela året eller för terminen.
- Som krets kan ni boka Marthaförbundets ekonomi-, ekologi- och hushållsrådgivare för föreläsningar till ett marthapris. Mer info på [www.martha.fi/rådgivning](http://www.martha.fi/rådgivning).
- Under fliken "idébank" på föreningens hemsida finns samlat tips på program för kretsarna.

## Förtjänsttecken

- Finns det någon i din krets som uppfyller kriterier för silver- eller guldmärket?
- Förtjänsttecknen delas ut av Marthaförbundet och ansökan görs via hemsidan [martha.fi](http://martha.fi)
- Silvermärket kretsens själv ansöka och delas ut vid kretsens evenemang. Kom ihåg att meddela också föreningen att ni lämnat in en ansökan!
- Guldmärket ansöks av föreningens styrelse och delas ut vid något av föreningens större evenemang.
- Kansliet har en del märken som cirkulerar så kolla med oss innan ni beställer ett nytt.

## VIKTIGT!

- 31.3 - Deadline för ansökan om kretsbidrag
- 31.12 - Deadline för kretsrapportering
- Meddela kansliet om kretsens kontaktpersoner ändras.

## Vad är Helsingforsmartha?

- Vi är en 125 årig, livskraftig förening med över 1050 medlemmar.
- Vi jobbar för en bättre värld, en vardag i taget, genom att sprida vardagskunskap, inspiration och gemenskap.
- Vi ordnar program för våra medlemmar och för allmänheten. Fokus är på en hållbar vardag - socialt, ekonomiskt och ekologiskt.
- Samhällsnytta och sociala insatser är en viktig del av vår verksamhet.
- Helsingfors svenska Marthaförening är en förening under takorganisationen Marthaförbundet.
- Varje verksamhetsår har föreningen ett eller flera årstema. Dessa årsteman får gärna även synas i kretsarnas verksamhet.

## Kretsarna

- Delta gärna i Helsingforsmarthornas och Marthaförbundets föreningsmöten.
- Föreningen ger kretsarna stor frihet att forma sin verksamhet, men dessa tre saker är det viktigt att kretsen kommer ihåg:
  - Kretsrapporten ska fyllas i en gång per år, formuläret skickas till kretsarnas kontaktpersoner.
  - Marthavärderingarna ska genomsyra verksamheten.
  - Alla nya medlemmar är välkomna i kretsen.



## Vi som jobbar på Helsingfors svenska Marthaförening är:



**Maria Rajalin**  
verksamhetsledare  
040 731 27 91  
maria.rajalin@helsingforsmartha.fi



**Malin Öhman**  
informatör  
040 731 20 44  
emilia.hytonen@helsingforsmartha.fi



**Emilia Hytönen**  
Jubileums- och evenemangskoordinator  
050 554 4935  
emilia.hytonen@helsingforsmartha.fi



**Annika Linder Airava**  
ordförande  
040 041 8649  
ordforande@helsingforsmartha.fi

**Föreningens allmänna  
e-postadress**  
som läses av Maria och Malin  
måndag-fredag:  
kansliet@helsingforsmartha.fi