



## **VERKSAMHETSPLAN 2019**

**VISION: "En bättre värld, en vardag i taget"**

### **MÅLSÄTTNINGAR ÅR 2019**

Föreningens målsättning är att ordna inspirerande program för medlemmar och allmänheten i Helsingforsregionen, att grunda och stöda marthakretsar samt att rekrytera nya medlemmar. Kretsgemenskapen är en viktig del av föreningens verksamhet. Alla kretsar är öppna för nya medlemmar.

År 2019 vill föreningen jobba för att

- 1) sprida vardagskunskap
- 2) medvetandegöra strukturerna i organisationen
- 3) genom aktivt nätverkande öka samarbetet med andra aktörer i Helsingfors.

I slutet av år 2019 känner alla svenskspråkiga Helsingforsare till Helsingfors svenska Marthaförening och föreningen har reagerat och agerat kring sådant som hänt i lokalsamhället. Föreningen har 1000 medlemmar.

Föreningen jobbar för en inkluderande verksamhet som präglas av gemenskap. Föreningen uppmanar sina kretsar år 2019 att fundera vilka insatser kretsarna kan göra för att inkludera nya medlemmar i sin krets och utföra minst en välgörenhetsinsats under året.

År 2019 ordnar föreningen minst 20 intressanta kurser och evenemang inom föreningens kärnområden; hushåll, ekologi och ekonomi och upprätthåller en fungerande kommunikation till föreningsmedlemmar och allmänheten.

### **VERKSAMHETSIDÉ**

Helsingfors svenska Marthaförening r.f. är en allmännyttig organisation som riktar sig till kvinnor i alla åldrar i Helsingfors. Föreningen har över 950 medlemmar och utgör ett av Marthaförbundets 13 distrikt. Föreningen arbetar för att alla hem och familjer skall ha kunskap och övriga resurser att främja balans i vardagen och en hållbar utveckling, såväl ekonomisk, ekologisk som social.

Som medlem i föreningen kan föreningens styrelse anta fysiska personer som vill främja föreningens syfte.

### **KURSER OCH EVENEMANG**

Inom kärnområdena kommer föreningen år 2019 att lyfta fram cirkulär ekonomi, den



giftfria vardagen, matlagningskurser med tema, program för barn och ungdomar samt generationsöverskridanden verksamhet och integrering av invandrare på svenska.

Föreningen kommer att uppmärksamma klädrevolutionsveckan (slutet av april), Kaffets dag (6.6), Internationella stickningsdagen (9.6) och Matsvinnsvveckan (mitten av september).

Föreningen ordnar år 2019 vårutfärd, barnfest, teaterresa, frukostträffar, svamputfärd, yoga, öppet hus handarbete samt lunchträff och julfest för de äldsta marthorna i föreningen.

År 2020 fyller föreningen 120 år. En historik över föreningens färgstarka historia ges ut i samband med jubileet. Historikprojektet pågår hela år 2019 och koordineras av en historikgrupp med samlad expertis.

Helsingfors Marthaförening deltar aktivt i Marthaförbundets 120-årsjubileumsfirande, år 2019. Föreningen ansvarar för kvällsfestligheterna vid Marthaförbundets vårmöte.

#### **KOMMUNIKATION**

Ett medlemsbrev, s.k. Marthabulletin sänds ut minst 4 gånger under år 2019.

Kretsinformation till kretsstyrelserna sänds minst 2 gånger. Brev till medlemmar utan tillgång till e-post sänds 2 gånger. Välkomstbrev (per e-post eller vanlig post) sänds inom 3 dagar från att en ny medlem skrivits in. Aktuell information om föreningen, kurser och evenemang finns tillgänglig på föreningens hemsida, [www.helsingforsmartha.fi](http://www.helsingforsmartha.fi). Info om verksamheten och evenemangen sprids via dagspressen, föreningens Facebooksida och föreningens Instagram-konto.

Informationstillfällen till vilka kretsaktiva inbjuds ordnas minst 1 gång under år 2019.

#### **SAMARBETE, UNDERSTÖD OCH MEDLEMSKAP I ANDRA FÖRENINGAR**

Med Ungmartha ordnas en barnfest i Hemvrån. Med Mellersta Nylands Marthadistrikt ordnas en föreläsning. Med andra Kvinnoorganisationer i Helsingfors ordnas minst ett program. Med DUV Vingen ordnas minst en kurs i Kokvrån. Med Konsumentföreningen i Helsingfors ordnas ett seminarium.

Föreningen understöder:

- medlemmar med garn till välgörenhetshandarbete
- UngMartha genom tillgång till föreningens utrymmen för kurser
- MartaCentr Riga genom att samla in medel till dem vid minst ett tillfälle under året
- Folkhälsans Luciansamling genom att delta i Luciamarknad med försäljning av bakverk
- Matlagning med invandrare genom tillgång till föreningens undervisningskök
- Svenska skolor i Helsingfors med bokstipendier till ungdomar intresserade av ämnet huslig ekonomi.



Föreningen är medlem i Finlands svenska Marthaförbund, Svenska Bostadsstiftelsen, Senior nätverket i Helsingfors och Frivillignätverket i Helsingfors

### **ORGANISATION**

Föreningen vill öka medvetenheten kring de strukturer som finns inom organisationen gällande förbund, förening och kretsverksamhet. Vår mötet hålls före sista mars och höstmöte senast den sista november. Årsmötena är föreningens högsta beslutande organ. Föreningen leds av en styrelse som sammanträder sex-sju gånger per år. Styrelsen utser vid behov olika arbetsgrupper som närmare bereder ett visst ärende för styrelsen. Valberedningen förbereder val vid höstmötet. Valberedningen utses av vårmötet.

På kansliet arbetar en verksamhetsledare och en informatör, båda på deltid. Utöver detta gör kursledare uppdrag på arvodesbasis för föreningen. Kansliet finns på Simonsgatan 12 A 5. Föreningen har även ett undervisningskök på Stora Robertsgatan 43.

### **EKONOMI**

Från Ebba och Frans Backmans fond erhåller föreningen bidrag för ordinarie verksamhet och från Aili Wessberg-Lindfors fond bidrag för krets- och medlemsverksamhet. Föreningen anhåller utöver det om medel från stiftelsen Tre Smeder. Föreningen delar ut stipendier för deltagande i NKF sommarkonferens, vistelsestipendier på Labbnäs, stipendier för deltagande i Nasta-beredskapsövning samt för deltagande i förbundets vår- och höstmöten. Kretsarna kan på ansökan erhålla krets-, jubileums-, start- och tillsammansbidrag för program i samarbete med en annan krets.