



Martha
HELSINGFORS

- Marthamänsklighet i 120 år -



HELSINGFORS SVENSKA MARTHAFÖRENINGENS

VERKSAMHETSPLAN 2020



VISION: "En medmänskligare värld, en vardag i taget"

MÅLSÄTTNINGAR ÅR 2020

Föreningens målsättning är att ordna inspirerande program för medlemmar och allmänheten i Helsingforsregionen, att grunda och stöda marthakretsar samt att rekrytera nya medlemmar. Kretsgemenskapen är en viktig del av föreningens verksamhet. Alla kretsar är öppna för nya medlemmar.

År 2020 vill föreningen jobba för att

- 1) dela vardagskunskap
- 2) lyfta fram Helsingforsmarthorna inom ramen för föreningens 120-årsjubileum
- 3) föreningens 120-årshistorikprojekt slutförs

I slutet av år 2020 känner alla svenskspråkiga Helsingforsare till Helsingfors svenska Marthaförening och föreningen har reagerat och agerat kring sådant som hänt i lokalsamhället. Föreningen har 120 nya medlemmar.

Föreningen jobbar för en inkluderande verksamhet som präglas av gemenskap. Föreningen uppmanar sina kretsar år 2020 att fundera vilka insatser de kan göra för att inkludera nya medlemmar i sin krets och utföra minst en välgörenhetsinsats under året.

År 2020 ordnar föreningen minst 20 intressanta kurser och evenemang inom föreningens kärnområden; hushåll, ekologi och ekonomi och upprätthåller en fungerande kommunikation till föreningsmedlemmar och allmänheten.

VERKSAMHETSIDÉ

Helsingfors svenska Marthaförening r.f. är en allmännyttig organisation som riktar sig till personer i alla åldrar i Helsingfors. Föreningen har över 950 medlemmar och utgör ett av Marthaförbundets 13 distrikt. Föreningen arbetar för att alla hem och familjer skall ha kunskap och övriga resurser att främja balans i vardagen och för en hållbar utveckling, såväl ekonomisk, ekologisk som social.

Som medlem i föreningen kan föreningens styrelse anta fysiska personer som vill främja föreningens syfte.

KURSER OCH EVENEMANG

Inom kärnområdena kommer föreningen år 2020 att lyfta fram skogen, den giftfria vardagen och föreningens 120 år.



Föreningen kommer att uppmärksamma Ekofasta (mars, april), Kaffets dag (6.6), Internationella stickningsdagen (9.6), föreningens jubileumsvecka (oktober) och köpfri november. Föreningen deltar i frivilligmässan i september.

Föreningen ordnar år 2020 vårutfärd, barnpyssel, teaterresa, träff för nya och allmänna Helsingforsmarthor, frukostträffar, svamputfärd, yoga, öppet hus handarbete samt julfest för de äldsta marthorna i föreningen.

År 2020 fyller föreningen 120 år. En jubileumsvecka ordnas sista veckan i oktober som kulminerar i ett gemensamt firande den 31.10. Under året lyfts kretsarna fram och en kampanj - Martha och jag - genomförs.

En historik över föreningens färgstarka historia ges ut i samband med jubileet. Historikprojektet koordineras av en historikgrupp med samlad expertis och projektet slutförs under år 2020.

KOMMUNIKATION

Ett medlemsbrev, s.k. Marthabulletin sänds ut minst 6 gånger under år 2020. Kretsinformation till kretsstyrelserna sänds minst 2 gånger. Brev till medlemmar utan tillgång till e-post sänds 2 gånger. Välkomstbrev (per e-post eller vanlig post) sänds inom 3 dagar från att en ny medlem skrivits in. Aktuell information om föreningen, kurser och evenemang finns tillgänglig på föreningens hemsida, www.helsingforsmartha.fi. Info om verksamheten och evenemangen sprids via dagspressen, föreningens Facebooksida och föreningens Instagramkonto. I de sociala kanalerna sprids innehåll enligt målgrupp och vi använder ett aktivt målgruppstänk i planeringen av kommunikationen. Den grafiska profilen hålls enhetlig och informationsstrategin följs.

Jubileumsåret uppmärksammas genom en slogan – *Marthamänsklighet i 120 år*. En logo för jubileumsåret används i våra kanaler och i samband med jubileumskampanjen Martha och jag.

Informationstillfällen till vilka kretsaktiva inbjuds ordnas minst en gång under år 2020.

SAMARBETE, UNDERSTÖD OCH MEDLEMSKAP I ANDRA FÖRENINGAR

I samarbete med Ungmartha ordnas ett tillfälle för barn i Hemvrån. *Med andra Marthadistrikt och andra Kvinnoorganisationer i Helsingfors* ordnas minst ett program. Med Regnbågsankan ordnas minst en kurs i Kokvrån.

Föreningen understöder:

- medlemmar med garn till välgörenhetshandarbete
- UngMartha genom tillgång till föreningens utrymmen för kurser
- MartaCentr Riga genom att samla in medel till dem vid minst ett tillfälle under året
- Folkhälsans Luciainsamling genom att matgruppen får låna Kokvrån för matlagningen



inför marknaden.

- Matlagning med invandrare genom tillgång till föreningens undervisningskök
- Svenska skolor/grundläggande utbildning i Helsingfors med bokstipendier till ungdomar intresserade av ämnet huslig ekonomi.

Föreningen är medlem i Finlands svenska Marthaförbund, Helsingfors Svenska Bostadsstiftelse, Seniornätverket i Helsingfors och Frivillignätverket i Helsingfors

ORGANISATION

Vårmötet hålls före sista mars och höstmöte senast den sista november. Årsmötena är föreningens högsta beslutande organ. Föreningen leds av en styrelse som sammanträder sex/sju gånger per år. Styrelsen utser vid behov olika arbetsgrupper som närmare bereder ett visst ärende för styrelsen. Valberedningen förbereder val vid höstmötet. Valberedningen utses av vårmötet.

På kansliet arbetar en verksamhetsledare och en informatör, båda på deltid. Utöver detta gör kursledare uppdrag på arvodesbasis för föreningen och föreningsfrivilliga ställer upp vid olika evenemang. Kansliet finns på Simonsgatan 12 A 5. Föreningen har även ett undervisningskök på Stora Robertsgatan 43.

EKONOMI

Från Ebba och Frans Backmans fond erhåller föreningen bidrag för ordinarie verksamhet och från Aili Wessberg-Lindfors fond bidrag för krets- och medlemsverksamhet. Föreningen anhåller utöver det om medel från stiftelsen Tre Smeder. Föreningen hyr ut sina utrymmen till utomstående de kvällar kretsarna inte nyttjar utrymmet.

Föreningen delar ut stipendier för deltagande i NKF sommarkonferens, vistelsestipendier på Labbnäs, stipendier för deltagande i Nasta-beredskapsövning samt för deltagande i förbundets vår- och höstmöten. Kretsarna kan på ansökan erhålla krets-, jubileums-, start- och tillsammansbidrag för program i samarbete med en annan krets.