



*Helsingfors svenska
Marthaförening r.f.*

2026

Verksamhetsplan



Fokusområden år 2026

1) Att föreningen delar kunskap och inspiration i vardagen med fokus på beredskap och hållbarhet

Helsingforsmartha satsar ytterligare på att dela kunskap om Hushållens beredskap med fokus på 72 timmar. Föreningen vill skapa trygghet att agera i vardagen. Vi står inför en klimatkris där en förändring behövs från det linjära till det cirkulära tänket. Vi har inte ett skafferi av oändliga resurser. Vi behöver börja leva resurssmart och konsumera på ett hållbart sätt.

2) Att fungera som ett svenskt rum i Helsingfors

Föreningens utrymmen är en gemensam mötesplats för både medlemmar och allmänheten. Föreningens verksamhet präglas av generationsöverskridande verksamhet.

3) Att föreningen har en verksamhet som beaktar samhällsutvecklingen och kan anpassa sin verksamhet enligt behov

Beskrivande för vår tid nu är en stor andel osäkerhet och många förändringar är på gång. Helsingforsmartha har möjlighet att reagera snabbt och anpassa sin verksamhet enligt behov.

4) Att inspirera medlemmarna till det jordnära och skapandets kraft

I en hektisk tid behövs en motvikt till informationssamhället. Forskningsresultat visar på att vi som motvikt till detta mår bra av att göra något med våra händer, att träffas i smågrupper och skapa tillsammans. Att tänka småskaligt och vara närvarande i stunden ser vi att ger mer hållbar levnad.

5) Att bidra till att trygga kretsarnas sociala och ekonomiska resurser för sin verksamhet

Föreningen vill ge möjligheter till sina kretsar att träffas och göra meningsfulla saker tillsammans. Föreningen uppmuntrar även kretsar att göra saker tillsammans över kretsgränserna och att nya kretsar kan starta.

6) Att stöda äldre i närmiljön

I år ligger fokus på den allt större andelen äldre i både vårt samhälle och bland föreningens medlemmar. Föreningens vill även stöda utsatta äldre i samhället under år 2026.

Program

MÅL 2026: Att ordna minst 40 evenemang under året

1) Lågtröskelprogram (t.ex. AW, utfärd, retreatdag)

Föreningen vill lyfta fram dagsaktuella ämnen. Varje program har både en inspirations/kunskapsbit samt något som skapar trivsel. Föreningen satsar på att bygga gemenskap och att medlemmar samt övriga intresserade skall ha lätt att delta i föreningens evenemang.

2) Smågruppsprogram (lappa&laga samt kreativ fredag)

Mindre grupper där deltagarna delar och utvecklar praktiska och hållbara vardagsfärdigheter. Föreningen erbjuder medlemmar och allmänheten en möjlighet att utveckla sina färdigheter att ta hand om sina prylar, minska avfallsberget och förlänga livslängden på varor.

3) Program för krets- och medlemsaktiva (kretsträff och -fika, medlemsfika)

Föreningen satsar på träffar för dem som är aktiva i föreningen, eller som vill bli aktiva i föreningen. Vi erbjuder både informationsträffar och lågtröskelträffar för att öka gemenskapskänslan bland dem som är aktiva i föreningen.

Kretsar

MÅL 2026: Att möjliggöra träffar i smågrupper

Vi vill utveckla kretssamhörigheten. År 2026 är målsättningen att starta upp 1–2 nya kretsar och satsa på att följa upp medlemsfika så att nya medlemmar kommer med i gemenskapen.

Kommunikation

MÅL 2026: Att alla medlemmar nås på något sätt under året

Föreningen har en ändamålsenlig kommunikation som tillgodoser medlemmarnas behov och håller medlemmarna ajour med vad som är på gång inom föreningen.

Nätverk och bidrag

MÅL 2026: Att delta i 4 samarbeten och dela ut totalt 45 stipendier

Föreningen samverkar med övriga aktörer i Helsingfors då det ses ge mervärde för föreningens medlemmar eller personer i närmiljön.

Föreningen understöder medlemmarna genom att dela ut Stipendier för rekreation på Labbnäs semesterhem, deltagande i Beredskapsförbundets Nasta-kurser samt för deltagande i Marthaförbundets årsmöte.

ÅRSKLOCKA 2026

ORDINARIE PROGRAM

- Marthayoga
- Öppet hus-handarbete
- Seniorlunch



Budget 2026

Helsingfors sv Marthaförening rf	2025	2025	2026
	Budget	Resultat	Budget
	Totalt	Totalt	Totalt
Ordinarie verksamhet	-40,000.00	-38 282,01	-54,557.00
Intäkter	256,000.00	255 655,23	256,722.00
Avkastningar	225,000.00	225 357,00	227 722.00
Understöd och bidrag	8000.00	4 862,13	5000.00
Hysesintäkter	12000.00	13 375,00	12000,00
Deltagaravgifter	11000.00	9 978,00	12000.00
Övriga intäkter	0	2 083,10	0
Kostnader	-296,000.00	-293 937,24	-311,279.00
Personalkostnader	-120000.00	-123 215,09	-130779.00
Löner	-78000.00	-82 081,27	-80779.00
Arvoden	-8000.00	-6 412,50	-7000.00
Semesterlöner	-16000.00	-14 748,90	-20000.00
Personalbikostnader	-16000.00	-17 359,12	-20000.00
Övriga personalbikostnader	-2 000,00	-2 613,30	-3000,00
Avskrivningar	-3 000,00	-1 491,81	-3000,00
Avskrivningar enligt plan	-3 000,00	-1 491,81	-3000,00
Övriga kostnader	-173000.00	-169 230,34	-177500.00
Frivilliga personalkostnader	-3 000,00	-7 029,47	-4500.00
Lokalkostnader	-42000.00	-37 196,94	-44000.00
IT- och programkostnader	-9000.00	-9 994,28	-9000,00
Övriga kostnader för mask. och inventarier	-1 000,00	-172,84	-1000,00
Resekostnader	-1 000,00	-814,60	-1000,00
Möten och representation	-7000.00	-30 604,70	-7000,00
Marknadsföring	-7000.00	-1 495,97	-8000.00
Administrativa tjänster	-21000.00	-21 868,65	-21000,00
Övriga administrativa kostnader	-25000.00	-22 900,96	-25000,00
Övriga kostnader för ordinarie verksamhet	-57000.00	-37 151,93	-57000,00
Medelanskaffning	40000.00	35 796,82	54557.00
Intäkter	40000.00	35 796,82	54557.00
Kostnader	0,00	0,00	0,00
Placerings- och finansieringsverksamhet	0,00	145 358,52	0,00
Intäkter	54000,00	224 956,41	48000.00
Intäkter från övriga långfristiga tillgångar	7000,00	39 617,04	8000.00
Intäkter från självtäckande fonder	47000,00	185 339,37	40000.00
Kostnader	-54000,00	-79 597,89	-48000.00
Kostnader från övriga långfristiga tillgångar	-7000,00	-10 747,61	-8000.00
Kostnader från självtäckande fonder	-47000,00	-68 850,28	-40000.00
Självtäckande fonder ökning/minskning	0,00	-106223,61	0,00
Räkenskapsperiodens resultat	0,00	36 649,72	0,00
Räkenskapsperiodens överskott (underskott)	0,00	36 649,72	0,00