



Så här används Kokvrån

Loggbok

Boken fylls i efter varje besök i Kokvrån. Fyll i kretsens/ditt namn, vad ni gjort och eventuellt en hälsning till följande grupp. Boken fungerar som kommunikationskanal mellan grupperna, som en dagbok och som en historik över verksamheten i Kokvrån.

Städning

Lämna utrymmet i det skick det var när ni kom.

Tvätta alltid golvet, arbetsytorna, spisarna och ugnarna.

Obs! Ingen kontrollerar om ni städat ordentligt, förutom den som använder köket efter er.

Sopor

I husets soprum (i portgången) finns möjlighet att sortera blandavfall, bioavfall, plast, kartong, metall, glas och papper.

Tomflaskor returneras till uppsamlingsplats för returglas.

Nyckeln till soprummet finns på anslagstavlan.

Ingredienser & ta det du behöver-skåp

Lämna inga ingredienser och matrester i kylskåp och frys.

I det höga skåpet bredvid kylskåpet kan du lägga hållbara torrvaror som vem som helst får använda.

Kryddorna får användas av alla kretsar.

Linneförråd och inneskor

Ta med egna förkläden och använd, om möjligt, inneskor.

Teknik

I Kokvrån finns Wifi: nätverk: martha lösenord: Aili2004

Det finns en projektor (vit fjärrkontroll).

Om något är slut/går sönder

Ring till kansliet eller mejla och berätta vad som fattas eller håller på att ta slut (toalettpapper, pappershanddukar, tvål, diskmedel...). Berätta också om något gått sönder eller inte fungerar.

Ja kontakt

Helsingfors svenska Marthaförenings allmänna e-postadress

läses måndag-fredag: kansliet@helsingforsmartha.fi

Telefon (må-fre):

040 7312791

Kansliet är öppet måndag 10-15, tisdag 13-18, onsdag 10-15



Maria Rajalin
verksamhetsledare
040-731 27 91
maria.rajalin@helsingforsmartha.fi



Malin Öhman
informatör
040 731 20 44
malin.ohman@helsingforsmartha.fi



Annika Linder Airava
styrelsens ordförande
040 041 8649
ordforande@helsingforsmartha.fi



Så här använder du diskmaskinen *i Kåkurån*



1 Kontrollera att röret är på plats i maskinens botten.

2 Fyll en korg med disk och placera den i maskinen.



OBS! Skölj av disken före, annars blir det inte rent. Inga matrester eller diskmedel i diskmaskinen!

3 Starta maskinen. Tryck på knapp A och sedan knapp B (se bilden). När det piper är programmet klart!

4 Ta ut korgen, torka kärlen och placera tillbaka allt på sina platser.

abs!

Töm diskmaskinen på vatten när du diskat klart



5 När du diskat klart, låt maskinen svalna lite innan du tar bort röret i maskinens botten. Stäng luckan.

6 Håll inne dräneringspumpens knapp (se bilden) tills du hör att maskinen kör igång tömningsprogrammet. Detta tar ca 2 minuter.

7 När programmet körts klart stänger maskinen av sig själv automatiskt.

8 Lämna luckan öppen när ni lämnar utrymmet!

Öppna luckan, placera tillbaka det rengjorda röret i maskinens botten.